

kwiecień 2021

# PROSTY POZYTYWNY



# W tym numerze

- Szkoły z profilami:
- Językowymi
- Matematycznymi
- Humanistycznymi
- Chemicznymi
- Jak uzyskać punkty do LO
- Horoskopy na kwiecień
- Kalendarzyk Świąt
- Wywiad z Licealistą
- Prima Aprilis
- Dzień Ziemi
- Jak napisać dobre wypracowanie
- Sport w domu



## Opiekun gazetki:

Pani Aleksandra Smolińska-Imbir

## Redaktorzy Naczelnicy:

Kalina Knapkiewicz

Martyna Korycyka

**Dziennikarze:** Nna Adasiak, Wiktoria Belik, Ola Ciechomska, Kornelia Kobylarczyk, Klara

Kobylarczyk, Dominika Kowalewska, Max Kuciński, Dawid Manowski, Mikołaj Manowski, Bartek

Płoski, Pola Prymowicz, Marta Sakowska, Zuzia Zubrycka

**Grafika:** Gabriel Balla, Magdalena Grzybowska, Nicole Hoppe, Adam Krawiec, Lena Kryszkiewicz,

Natalka Sapieryńska, Maja Szczepanowska, Ania Welińska, Zuzia Werczewska,

**Korekta:** Bartek Benczak, Olaf Domański, Ola Malinowska, Zuzia Maciąg

Moi Drodzy z okazji Świąt Wielkanocnych chcielibyśmy życzyć wam wszystkiego dobrego i mokrego :D oraz przede wszystkim dużo zdrowia!! Mamy nadzieję, że mimo trudnych czasów uda wam się spędzić te święta miło i w przyjemnym gronie. Dla ósmoklasistów życzymy powodzenia na egzaminach oraz szczęścia rozsądku w wyborze nowej szkoły, bo to ostatni numer Prosteo przed egzaminami oraz przedostatni w tym roku. Liczymy, że nasze wskazówki okażą się przydatne, a artykuły zaciekawia czytelników 😊



Pozdrawiamy i  
Wesołych Świąt  
Redakcja Gazetki :\*

Chcesz żeby twój zwierzak pojawił się w gazecie? A może chcesz się  
podzielić jakąś ciekawą historią?

Skontaktuj się z nami na [pozytywny31@gmail.com](mailto:pozytywny31@gmail.com)

Znajdziesz też nas na:



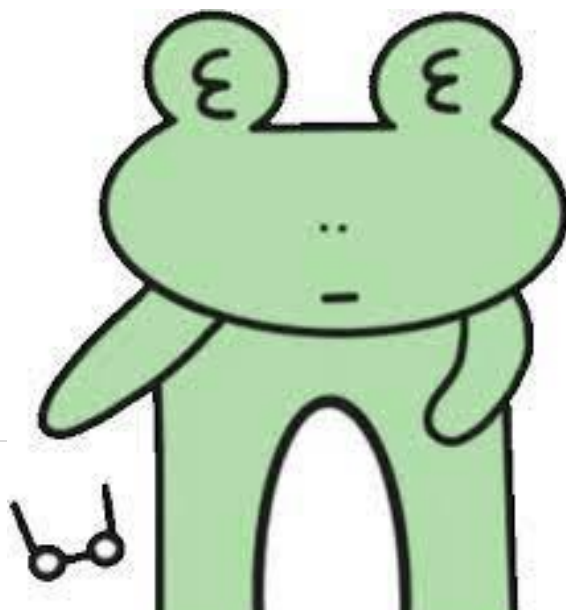
ppozytwny



gazetka\_szkolna\_sp31



prosty pozytywny



# PROFILE JĘZYKOWE W LICEACH

Lubisz mówić w innych językach i chcesz się rozwijać w tym kierunku? Wybierz profil językowy w szkole średniej!

Języki zawsze się przydają w życiu w szczególności, jeśli marzysz o podróżowaniu lub pracy na wysokim stanowisku, w dużej firmie, która stacjonuje na całym świecie. Po szkole z takimi rozszerzeniami ma się duży wybór studiów np. po angielskim można iść na anglistykę lub amerykańistykę. Poniżej przedstawiam wam kilka szkół z wspomnianymi powyżej rozszerzeniami.

Podane tutaj propozycje to tylko część szkół, w których są profile językowe.

## I LO Z ODDZIAŁEM INTEGRACYJNYM IM. BOLESŁAWA LIMANOWSKIEGO

**Klasa 1a** - rozszerzenia: język polski, historia, język angielski

**Klasa 1b1** - rozszerzenia: matematyka, fizyka, język angielski

**Klasa 1b2** - rozszerzenia: matematyka, informatyka, język angielski

**Klasa 1c** - rozszerzenia: historia, WOS, język angielski

**Klasa 1d** (klasa integracyjna) - rozszerzenia: język polski, historia sztuki, język angielski

**Klasa 1e** - rozszerzenia: matematyka, geografia, język angielski

**Klasa 1f** - rozszerzenia: biologia, chemia, język angielski

**Klasa 1g** - rozszerzenia: geografia, WOS, język angielski

## II LO IM. STEFANA BATOREGO

Dwie klasy dwujęzyczne przygotowujące do dwuletniego programu Matury Międzynarodowej IB

## IV LO IM. ADAMA MICKIEWICZA

**Klasa 1a** (matematyczno-fizyczna) - rozszerzenia: matematyka, fizyka, język angielski

**Klasa 1b** (matematyczno-geograficzna) - rozszerzenia: matematyka, geografia, język angielski

**Klasa 1c** (matematyczno-informatyczna) - rozszerzenia: matematyka, informatyka, język angielski

**Klasa 1e** (biologiczno-chemiczna) - rozszerzenia: biologia, chemia, matematyka

**Klasa 1h** (humanistyczna) - rozszerzenia: język polski, historia, język angielski

## III LO IM. GEN. SOWIŃSKIEGO

**Klasa a** - rozszerzenia: język polski, historia, hiszpański, łacina prawnicza

**Klasa b** - rozszerzenia: język polski, historia, WOS, łacina prawnicza

**Klasa c** - rozszerzenia: geografia, matematyka, język angielski

**Klasa d** - rozszerzenia: matematyka, informatyka, fizyka

**Klasa e** - rozszerzenia: matematyka, fizyka, informatyka

**Klasa f** - rozszerzenia: biologia, chemia, matematyka, łacina medyczna

**Klasa g** - rozszerzenia: biologia, chemia, język angielski, łacina

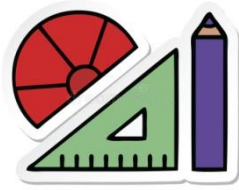
## VII LO IM. JULIUSZA SŁOWACKIEGO

**Klasa 1b** (ekonomiczno-bankowa) - rozszerzenia: matematyka, geografia, język niemiecki

**Klasa 1d** (rozszerzony program edukacji humanistycznej i rozwoju osobistego) - rozszerzenia: język polski, historia, język

## VI LO IM. TADEUSZA REYTANA

**Klasa 1/3** - rozszerzenia: historia, WOS, język niemiecki lub hiszpański



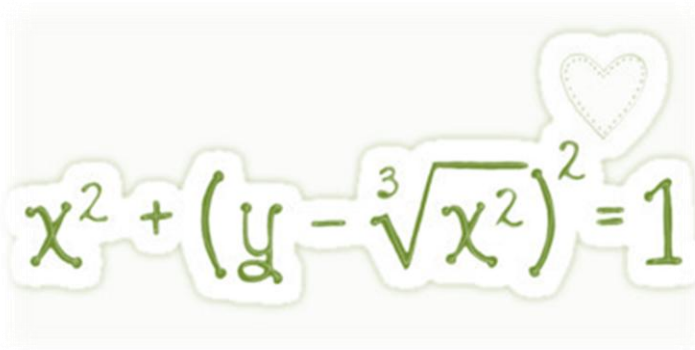
## PROFILE MATEMATYCZNE

Najpopularniejszymi profilami matematycznymi w liceach (profile z rozszerzoną matematyką) są:

- *Matematyczno-geograficzna*
- *Matematyczno-fizyczna*

**Profil matematyczno-fizyczny** to jeden z najpopularniejszych profili wybieranych w liceum. Jak wskazuje nazwa, obejmuje rozszerzoną matematykę i fizykę, a czasem także chemię, biologię, język angielski czy informatykę (zależy od szkoły). Profil matematyczno-fizyczny może otworzyć furtkę do studiowania nauk ścisłych, ekonomii, architektury, inżynierii produkcji i innych kierunków, które wymagają dużego zrozumienia procesów fizycznych i wnikliwych obliczeń. Jeśli uczymy się także rozszerzonej informatyki, możemy zwrócić uwagę na robotykę, mechatronikę czy programowanie.

**Profil matematyczno-geograficzny** to równie popularny profil wybierany przez uczniów. Najczęściej występuje z rozszerzonym językiem angielskim. Popularność tego profilu spowodowana jest jego wielofunkcyjnością, ponieważ matematyka i geografia często pojawiają się jako przedmioty rekrutacyjne do wielu uczelni np. uniwersytety przyrodnicze i ekonomiczne lub politechniki. Ten aspekt pomoże uczniom, którzy nie koniecznie wiedzą jaki chcieliby obrać profil studiów. Klasa matematyczno-geograficzna przeznaczona jest dla uczniów, którzy planują podjęcie studiów na kierunkach takich jak: architektura krajobrazu, archeologia finanse i bankowość, geografia, ekonomia, budownictwo, matematyka, mechanika i budowa maszyn, ochrona środowiska, turystyka i rekreacja, zarządzanie, geologia, handel zagraniczny, etnografia.



Bartek Płoski



## PROFILE HUMANISTYCZNE

W stolicy naszego kraju funkcjonuje ok. 100 liceów. Niektóre z nich nastawione są bardziej na przedmioty ścisłe, inne na humanistyczne czy też lingwistyczne. W moim artykule chciałbym wam przedstawić oferty szkół z profilami językowymi i społecznymi. Klasy, w których przedmioty rozszerzane są takie jak: język polski, historia, wiedza o społeczeństwie, język angielski, ale czasem również te mniej popularne, jak np. łacina. Jeżeli jesteś miłośnikiem literatury, fascynuje cię historia i funkcjonowanie naszego kraju lub z chęcią uczysz się języków obcych, ten artykuł może pomóc ci przy podjęciu decyzji dotyczącej miejsca, w którym będziesz kontynuował swoje życie szkolne.









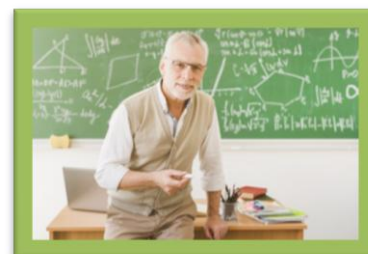
### *Lista liceów w, których są profile humanistyczne :*

- IV LO im. Adama Mickiewicza - rozszerzony język polski, historia, język angielski
- II LO im. Stefana Batorego - rozszerzony język polski, historia
- V LO im. Księcia Józefa Poniatowskiego - rozszerzony język polski, geografia, historia
- VII LO im. Juliusza Słowackiego - rozszerzony język polski, historia, język angielski
- X LO im. Królowej Jadwigi - rozszerzony język polski, historia, WOS
- XI LO im. Mikołaja Reja - rozszerzony język polski, historia, język łaciński
- XII LO im. Henryka Sienkiewicza - rozszerzony j. polski, historia, WOS
- XIII LO im. płk. L. Lisa-Kuli - rozszerzony język polski, historia, język angielski
- XV LO im. Narcyzy Żmichowskiej - rozszerzony język polski, historia, do wyboru WOS, język łaciński



### *Zawody, które można wykonywać po profilu humanistycznym:*

- dziennikarz 
- nauczyciel 
- tłumacz 
- archeolog 
- psycholog 
- Politolog 



Maks Kuciński

## Profil biologiczno-chemiczny



### Co to jest?

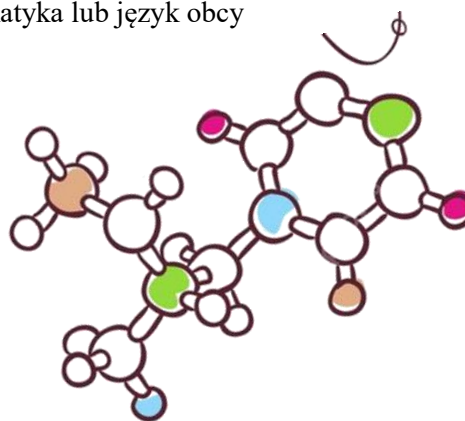
Jest to profil, na który możemy wybrać się w liceum.

### Przedmioty rozszerzone to:

- Biologia
- Chemia
- 3 przedmiot zależy od szkoły może być to matematyka lub język obcy

### Przedmioty brane pod uwagę w procesie rekrutacji:

- Język polski
- Matematyka
- Język angielski
- Biologia lub chemia



### Dla kogo jest przeznaczony ten profil?

Ten profil jest przeznaczony dla osób samodzielnych, odpowiedzialnych, zmotywowanych do nauki i dobrych w przedmiotach ścisłych.

### Co potem?

Ludzie kończący ten profil idą zazwyczaj w kierunku medycznych i biotechnologicznych np.: lekarskim, farmaceutycznym, analityki medycznej, biotechnologii medycznej, fizjoterapii, wszystkich kierunkach chemicznych i biologicznych.

### Propozycje liceów z profilem biologiczno-chemicznym w Warszawie

-XLI Liceum im. Joachima Lelewela Warszawa

-XI Liceum im. Mikołaja Reja Warszawa

LXXXI Liceum im. Aleksandra Fredry Warszawa

-CXXXVII Liceum z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Roberta Schumana Warszawa



Dominika Kowalewska

# Punkty do liceum

Wielu z nas czeka w tym roku ważna decyzja związana z wyborem szkoły średniej. Pewnie każdy chciałby dostać się do tej wymarzonej, jednak żeby to się spełniło musimy zbierać wystarczającą liczbę punktów potrzebnych do rekrutacji. W tym artykule przedstawię, za co są przyznawane punkty, jak je zdobyć i jak liczyć.

Najważniejsze są wyniki z egzaminu ósmoklasisty. To ile punktów uzyskaliśmy obliczamy poprzez pomnożenie wyniku podanego w % przez 0,35 w przypadku języka polskiego i matematyki, natomiast w przypadku języka obcego przez 0,3. Za egzaminy możemy otrzymać maksymalnie 100 punktów, czyli połowę wszystkich możliwych do zebrania.

Kolejną ważną sprawą, na którą należy zwrócić uwagę jest świadectwo i oceny. Za świadectwo z wyróżnieniem – to znaczy za średnią powyżej 4,75 (czerwony pasek) i zachowaniem wzorowym lub bardzo dobrym – możemy otrzymać 7 punktów. Oceny są również wysoko punktowane, szczególną uwagę należy zwrócić na język polski, matematykę i dwa inne przedmioty zależne od profilu w wybranej szkole. Punkty są przyznawane według następującej skali:

Ocena celująca – 18 pkt

Ocena bardzo dobra – 17 pkt

Ocena dobra – 14 pkt

Ocena dostateczna – 8 pkt

Ocena dopuszczająca – 2 pkt

Ocena niedostateczna – 0 pkt



Dodatkowe 3 punkty można również otrzymać za udział w wolontariacie. Do tego zalicza się szkolny wolontariat, udział w gazetce szkolnej oraz udział i organizacja innych akcji charytatywnych.

Kolejnym sposobem na dodatkowe punkty są wygrane w konkursach. Niestety nie wszystkie konkursy są brane pod uwagę. Punktowane jest 200 konkursów których nazwy można znaleźć na stronie:

<https://www.radiozet.pl/Co-gdzie-kiedy-jak/Lista-konkursow-punktowanych-do-liceum-2020-Warszawa-ktore-wyniki-licza-sie-w-rekrutacji>

Za udział w konkursach można otrzymać razem 18 dodatkowych punktów.

Kiedy wiemy już za co otrzymujemy punkty możemy je policzyć. W internecie można również znaleźć specjalne kalkulatory umożliwiające ich liczenie. Przykładowym kalkulatorem jest ten ze strony „Wasza Edukacja” →

<https://waszaedukacja.pl/artykuly/jak-obliczyc-punkty-do-szkoly-sredniej>



# Horoskop na kwiecień 2021



W tym miesiącu przedstawię wam wasze prawdopodobne wyzwania możliwości, ewentualne niebezpieczeństwa, którym musicie stawić czoła porady dla waszego znaku. (Pamiętajmy, że to tylko dla zabawy ;)).

## Baran ♈

Dobrze dla ciebie, że są zamknięte centra handlowe, ponieważ teraz powinieneś zaoszczędzić trochę pieniędzy, aby zaszaleć w następnych miesiącach. Dbaj o osoby, które są dla ciebie ważne i nie zapominaj, żeby się o nie troszczyć.

Miłość: W tym miesiącu szybko korzystaj z okazji i porozmawiaj z osobą, która ci się podoba, ponieważ to twój szczęśliwy czas.

Porady: Spotykaj się z przyjaciółmi i spędzaj wesoło czas.

## Byk ♉

W tym miesiącu przybędzie ci trochę pieniędzy, ale nie wydawaj ich na krótkotrwałe przyjemności, a na rozwijanie swoich talentów oraz zainteresowań. Przyjaciele i znajomi będą cię zasypywać propozycjami na wspólne wyjścia.

Miłość: Wybierz pomiędzy przyjemnościami, a miłością. Masz mało czasu, by coś zmienić.

Porady: Zwolnij tempo, nie nadwyrężaj swoich sił.

## Bliźnięta ♊



W szkole będzie spokojnie. Masz możliwość poprawienia swoich ocen. Zbieraj gotówkę na wakacje. Dbaj o swoją odporność. Staraj się jeść jak najwięcej warzyw.

Miłość: W tym miesiącu masz największą szansę na znalezienie drugiej połówki, więc jej nie zmarnuj.

Porady: Ucz się z entuzjazmem.

## Rak ♋

Będziesz mieć rozmaite, pełne niespodzianek życie. Będziesz mieć więcej pieniędzy niż w zeszłym miesiącu. Część raków rzuci się w wir zakupów, by zmienić garderobę.

Miłość: Raki, które mają ochotę poznać nową osobę, mają szansę poznać ją w kwietniu.

Porady: Znajdź czas na relaks.

## Lew ♌

Kwiecień będzie dla ciebie pracowity, ale przyniesie to pożądane efekty. Zaoszczędzone pieniądze możesz wydać na sprzęt elektroniczny. Może na nowy telefon?

Miłość: W tym miesiącu masz doskonałą okazję na znalezienie drugiej połówki.

Porady: Pamiętaj o tym, że każdy człowiek ma uczucia.

## Panna ♍

W kwietniu będziesz tryskać energią i optymizmem, którym obdarzysz znajomych. Miłość:

Odnajdziesz swoją drogę emocjonalną, co ułatwi ci znalezienie drugiej połówki.

Porady: Nie patrz w tył, tylko przed siebie.



## Waga ♎

Uda ci się zrealizować zaległe pomysły. Będziesz mieć dużo obowiązków szkolnych, ale dasz radę i znajdziesz czas na relaks. Twój znajomi będą mile zaskoczeni, że masz dla nich tyle czasu.

Miłość: W kwietniu uda ci się zrobić duże wrażenie na innych. Będzie to miesiąc ważny dla miłości.

Porady: Nie bój się wyzwań.

## Skorpion ♏

Większość wolnego czasu poświęcisz na naukę. Twój znajomi nie będą z tego zadowoleni, ale odniesiesz duże sukcesy. Twoje zaangażowanie do nauki będzie należycie docenione i wynagrodzone.

Miłość: Zaczynasz się rozglądać za drugą połówką.

Porada: Pamiętaj o osobach, które cię kochają.



## Strzelec ♐

Kwiecień da ci wiele szczęścia i spokoju. W szkole będzie spokój i stabilizacja, a nauczyciele cię docenią. Będzie to czas przeznaczony na przeanalizowanie swoich wydatków.

Miłość: Szczęście w miłości.

Porady: Utrzymuj optymistyczny nastrój.

## Koziorożec ♑

Kwiecień to idealny czas na spotkanie się z przyjaciółmi. To też wspaniały okres na wzrost pieniędzy.

Miłość: Twój urok osobisty pomoże pomnożyć znajomych i nowe miłości.

Porady: Pamiętaj o dobrym traktowaniu innych.

## Wodnik ♒

Nie będzie Cię opuszczał humor i optymistyczne nastawienie do życia. Nie będziesz mieć problemów finansowych.

Miłość: Zadbaj o dobre relacje.

Porady: Kieruj się intelektem i skup się na tym, co wymaga logicznego myślenia.

## Ryby ♓

W kwietniu dostaniesz zastrzyk gotówki. Miną wszystkie stresy i będziesz musiał poświęcić czas na naukę.

Miłość: Wykonaj pierwszy ruch, a może osiągniesz swój cel.

Porady: Dzięki pełnemu zaangażowaniu człowiek może przenosić góry.



Zuzia Zubrycka

## Kwiecień



Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Śobota	Niedziela
29	30	31	1	2	3	4
			<b>Wielki Czwartek</b>	<b>Wielki Piątek</b>	<b>Wielka Śobota</b>	<b>Wielkanoc</b>
			<b>Prima Aprilis</b> Międzynarodowy Dzień Książki Dla Międzynarodowy Dzień Pisków	Międzynarodowy Dzień Dzieci Światowy Dzień Autyzmu		Międzynarodowy Dzień Wiedzy o Minach i Działach Zapobiegających Minom
5	6	7	8	9	10	11
<b>Poniedziałek Wielkanocny</b>						
Dzień Leśnika i Drzewiarza (Polska)		Światowy Dzień Zdrowia	Międzynarodowy Dzień Romów		Dzień Służby Zdrowia	<b>Święto Bożego Miłosierdzia</b> Dzień Radia Światowy Dzień Osób z Chorobą Parkinsona Ogólnopolski Dzień Walki z Bezrobociem
12	13	14	15	16	17	18
Międzynarodowy Dzień Lotnictwa Kosmonautyki	Światowy Dzień Pamięci Ofiar	Święto Chrztu Polski Dzień Ludzi Bezdomnych (Polska)	Międzynarodowy Dzień Kombatant	Dzień Sapera	Światowy Dzień Chorych na Hemofilię	Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
19	20	21	22	23	24	25
	Międzynarodowy Dzień Wolnej Prasy		<b>Międzynarodowy Dzień Ziemi</b>	Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich	Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży Dzień Zwierząt Laboratoryjnych	Międzynarodowy Dzień Sekretarki Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem Światowy Dzień Malaria
26	27	28	29	30	1	2
Dzień Drogowca Transportowca (Polska) Światowy Dzień Własności Intelektualnej	Światowy Dzień Grafika	Światowy Dzień Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia w Pracy	Międzynarodowy Dzień Tańca			





## Wywiad z licealistą

Dzisiaj przeprowadziłam wywiad z moją przyjaciółką Alicją, która uczęszcza do liceum.

P: Zacznijmy od tego, jaką szkołę wybrałaś Alicjo?

A: Wybrałam XII liceum Ogólnokształcące im. Henryka Sienkiewicza i jestem na profilu biol-chem-mat.

P: Ile punktów potrzeba do takiej klasy?

A: Nie pamiętam dokładnie, ale wydaje mi się, że około 155.

P: Powiedz mi, czym różni się liceum od podstawówki?

A: W liceum nauczyciele traktują nas bardziej jako dorosłych, a nie dzieci. Samemu musisz pamiętać, że masz coś do poprawienia lub do zaliczenia, nauczyciel ci nie przypomni o tym. Uczniowie są bardziej dojrzały i w szkole są też już osoby dorosłe (uczniowie klas 3). Poziom nauki zależy od szkoły i nauczycieli.

P: Jak wybrać najlepszą szkołę dla siebie?

A: Trzeba sprawdzić dojazd- ile czasu zajmuje ci dotarcie do szkoły, przeczytać opinie w internecie o nauczycielach i o całej placówce. Znaleźć liceum z profilem, który chcesz rozszerzać i popatrzeć na dodatkowe języki.

P: Wolisz podstawówkę czy liceum?

A: Ogólnie nie miałam do końca czasu, żeby się zintegrować z nową klasą przez pandemię, ale bardzo ich polubiłam i uważam, że liceum jest chyba lepsze.

P: Jak wyglądają lekcje podczas pandemii?

A: Lekcje są na Teamsach i odbywają się normalnie według planu. Nauczyciele często nas pytają i robią niezapowiedziane kartkówki. Wszystko raczej wygląda jak w podstawówce.

P: Dziękuję bardzo za wywiad, mam nadzieję, że uczniowie naszej szkoły czegoś nowego się dowiedzą.

A: Również dziękuję.



Ola Ciechomska

# Prima Aprilis

Prima Aprilis, dzień żartów –

Obchodzony pierwszego dnia kwietnia w wielu krajach świata. Polega on na robieniu żartów, celowym wprowadzaniu w błąd, nabierania kogoś, konkurowaniu w próbach sprawienia, by inni uwierzyli w coś nieprawdziwego. Tego dnia w wielu mediach pojawiają się różne żartobliwe informacje.



Pochodzenie tego zwyczaju nie jest dokładnie wyjaśnione. Obyczaj ten dotarł do Polski z Europy Zachodniej przez Niemcy w epoce nowożytnej w XVI wieku. W XVII w. został już uznany za „modę staroletnią”, zaczął on być wtedy obchodzony w podobnej formie, w jakiej występuje do dzisiaj. Przeświadczenie to przeniknęło nawet do najwyższych kręgów państwowych.



Pierwszy kwietnia poświęcano opowiadaniu zmyślonych historii, robieniu przeróżnych dowcipów i naigrawaniu się z naiwnych bądź nieostrożnych ludzi. Dzień ten uważano za niepoważny i starano się nie robić w nim żadnych ważnych rzeczy. Dziś pierwszy kwietnia obchodzimy jako dzień radosny, w którym celowo próbuje się wprowadzić innych w błąd.

Dawid Manowski

# PRIMA APRILIS

# Dzień Ziemi

Przez tak wiele czynników spowodowanych przez ludzi, nasza Ziemia, która jest naszym domem jest w niebezpieczeństwie. Na szczęście wszyscy możemy pomagać naszej planecie codziennie! Zaczynij od czegoś prostego i pamiętaj że każda pomoc jest na wagę złota:

- segreguj śmieci
- szanuj wodę, zamiast długich kąpieli bierz szybki prysznic, wyłączaj wodę kiedy myjesz zęby
- gaś światła w pomieszczeniach w domu z których nie korzystasz
- jeśli piszesz coś na kartce, użyj dwóch stron kartki
- używaj mniej plastiku, zamiast kupować plastikowe butelki z wodą, kupuj szklane albo zakup wielorazową butelkę z filtrem.

POWSTAŁ Dzień Ziemi obchodzimy 22 kwietnia. W tym roku ta data przypada na czwartek. Tegoroczne obchody odbywają się pod hasłem „Z energią zmienmy źródła”. Poświęcone są odnawialnym źródłom energii i efektywności energetycznej.

## Czym jest Dzień Ziemi i po co go obchodzimy?

Jest to typ święta międzynarodowego. Jako pierwszy z ideą Dnia Ziemi wystąpił John McConnell na konferencji UNESCO w 1969r, dotyczącej środowiska naturalnego. Dzień Ziemi obchodzimy od 1970r. W Polsce jego obchody zostały zapoczątkowane w 1990 r. Obecnie Dzień Ziemi jest największym na świecie świętem ekologicznym obchodzonym aż w 192 krajach. Celem tego dnia jest rozprzestrzenianie postaw proekologicznych w społeczeństwie. Organizatorzy Dnia Ziemi chcą uświadomić politykom i obywatelom, jak kruchy jest ekosystem planety wykorzystywanej przez ludzi. Musimy dbać o Ziemię i zwierzęta ponieważ Ziemia jest jedynym miejscem w kosmosie, w którym możliwe jest dla nas życie dlatego

Marta Sakowska

## ZOSTAŃ PRZYJACIELEM ZIEMI!



# JAK NAPISAĆ DOBRĄ PRACĘ NA EGZAMINIE?



## ROZPRAWKA

### ***PRZED EGZAMINEM***

- zapoznaj się dobrze z lekturami obowiązującymi na egzaminie, zrób notatki, przeczytaj opracowanie.
- przed egzaminem przypomnij sobie wyrażenia, które pomogą w dobrym rozpoczęciu nowych akapitów.

### ***NA EGZAMINIE***

- upewnij się, że rozumiesz temat rozprawki.
- przed napisaniem rozprawki zrób **plan**, by ustalić sobie schemat swojej wypowiedzi. Wypisz argumenty i przykłady z lektur jakie podasz. Jakie są **słowa klucz**.

## SCHEMAT ROZPRAWKI

### *WSTĘP*

1. Analiza słowa klucz
2. Krótkie rozwinięcie słowa klucz
3. Teza/hipoteza

### ***ROZWINIĘCIE***

1. 2 argumenty
2. 2 przykłady literackie
3. Nawiązanie do tezy

### ***ZAKOŃCZENIE***

1. Nawiązanie do argumentów
2. Nawiązanie do tezy
3. Coś od siebie



[https://cdn.galleries.smcloud.net/t/galleries/gf-3Yzy-9wy6-tgbX\\_egzamin-osmoklasisty-664x442-nocrop.jpg](https://cdn.galleries.smcloud.net/t/galleries/gf-3Yzy-9wy6-tgbX_egzamin-osmoklasisty-664x442-nocrop.jpg)



<https://wilpula.org/wp-content/uploads/2020/11/3->

## OPOWIADANIE

### *PRZED EGZAMINEM*

- przypomnij sobie ważne elementy opowiadania, które podwyższą ilość punktów na egzaminie.

### *NA EGZAMINIE*

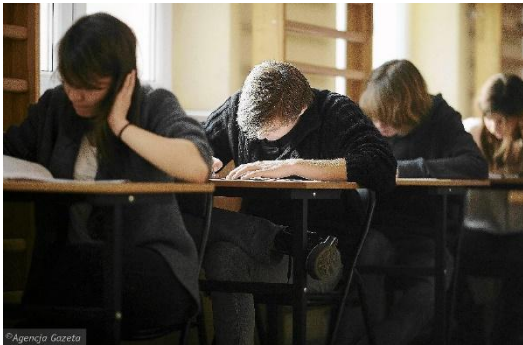
- upewnij się, że dobrze pamiętasz lektury i ich bohaterów, by dobrze odwołać się do tematu.

- zrób plan wydarzeń.

- wypisz bohaterów, którzy będą brali udział w wydarzeniach w twoim opowiadaniu.

- wybierz narrację

- pomyśl w jakim czasie ma odbywać się akcja



<http://bi.gazeta.pl/miaf/8c/cc/z13405359V,Uczniowie-w-szkole.jpg>



<https://www.quarks.de/wp-content/uploads/Corona-Schule.jpg>

## SCHEMAT OPOWIADANIA

### *WSTĘP*

- czas akcji
- miejsce akcji
- bohaterowie
- rozpoczęcie akcji

### *ROZWINIĘCIE*

- kontynuacja akcji
- opis miejsca
- stosowanie dialogów
- punkt kulminacyjny

### *ZAKOŃCZENIE*

- finał opowiadania



# SPORT W DOMU

Gdy siedzimy w domu przed komputerem podczas lekcji on-line, powinniśmy też uprawiać jakiś sport. Czasami ciężko jest się do tego zabrać, ale zawsze można do kogoś zadzwonić i iść razem na rower lub pobiegać. Wtedy nawzajem się motywujemy. Jeśli nie lubimy ćwiczyć z kimś, można znaleźć trening na YouTube. Bardzo dobrym pomysłem jest joga albo ćwiczenia z piłką. Można też robić ćwiczenia siłowe np. pompki, przysiady lub burpees.

Jeśli chcesz mieć ładne ciało, dobrym ćwiczeniem jest deska. Angażuje ona na mięśnie brzucha, pleców, rąk i nóg. Normalna deska to podpór na przedramionach i palcach stóp z utrzymaniem naturalnej pozycji kręgosłupa.

Tutaj możesz zobaczyć, ile kalorii spala się podczas 30 minut wysiłku, lub ile powtórzeń trzeba zrobić, by je spalić.

Jazda na rowerze  
140 kcal

Bieganie  
310 kcal

Pajacyki  
130 kcal

100 przysiadów  
50 kcal

100 brzuszków  
30 kcal

30 min pompek  
200 kcal

Spacer  
160 kcal

50 burpees  
100 kcal

